

ŽUVIES PATIEKALAI

Išveiga gr.

Riebios žuvies kotletas	80
Kepta riebios žuvies filė	80
Lydekos filė kepsnys	90
Lydekos filė kotletas	100
Mėgėjų lydekos kotletas troškintas padaže (tausojantis)	80/40

KRUOPŲ PATIEKALAI

Išveiga gr.

Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	40/160
Vištienos ir grikių troškinys (tausojantis)	57/143
Vištienos ir perlinių kruopų troškinys (tausojantis)	42/158
Vištienos plovas virtas (tausojantis)	42/158

VARŠKĖS PATIEKALAI

Išveiga gr.

Varškės 9% kukulaičiai (tausojantis)	150
Varškės 9% skryliukai (tausojantis)	150
Varškės 9% virtinukai (tausojantis)	150
Kepti varškėčiai (tausojantis)	200
Virti varškėčiai (tausojantis)	150
Virtinukai „Tinginėliai“ (tausojantis)	150

MILTINIAI PATIEKALAI

Išveiga gr.

Aukštaičių blynai	200
Mieliniai blynėliai	200
Miltiniai blynai	200
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	129/71
Lietinis blynėlis su bananais	87/48
Lietinis blynėlis su kiaulienos įdaru	88/47
Makaronai su pomidorų padaže troškintais jautienos kukuliais (tausojantis)	160/40
Makaronai su pomidorų padaže troškintais kiaulienos kukuliais (tausojantis)	160/40
Sklindžiai	200
Sklindžiai su obuoliais	200
Sklindžiai su varške 9%	200
Sklindžiai su bananais	200

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



DARŽOVIŲ PATIEKALAI

Išveiga gr.

Karališki balandėliai su raudonu padažu (tausojantis)	150/30
Balandėliai su kiaulienos, ryžių įdaru ir padažu (tausojantis)	70/80/30
Daržovių troškiny su kiaulienos mėsa (tausojantis)	200
Daržovių šiupinys (tausojantis)	200
Daržovių troškiny su vištiena (tausojantis)	200
Žemaičių blynai su kiauliena	165/35
Tarkuotų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru	151/49
Virtų bulvių cepelinai su kiauliena (tausojantis)	200
Virtų bulvių cepelinai su varške 9% (tausojantis)	200
Vištienos troškiny su žaliaisiais žirneliais (tausojantis)	200
Bulvių plokštainis	200
Bulvių plokštainis su vištiena	200
Bulvių plokštainis su kiauliena	200
Bulviniai blynai	200
Daržovių blynėliai	200
Bulviniai blynai su kiauliena	200

APKEPAI

Išveiga gr.

Morkų apkepas su varške 9%	135/65
Ryžių apkepas su varške 9%	200
Varškės 9% apkepas	150
Manų apkepas su varške 9%	150

GARNYRAI

Išveiga gr.

Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	100
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	100
Bulvių košė (tausojantis)	100
Bulvių tyrė (tausojantis)	100
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	100
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	100

PADAŽAI

Išveiga gr.

Grietinės 30% ir sviesto 82% padažas	20
Grietinės 30% padažas	20
Natūralus jogurtas	10
Grietinė 30%	10
Pomidorų padažas	10
Uogienė	10

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

Direktorius
Vidas Tavoras



VALGIARAŠTIS
1 savaitė pirmadienis

SRIUBA	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pupelių sriuba su daržovėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-118C	150	80,640
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Troškinta vištiena su ciberzole (tausojantis)	AKMPN-203A	70	155,430
Varškės 9% apkepas	AAPK-18	150	352,860
PADAŽAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Bulvių tyrė (tausojantis)	GGARN-15	100	78,740
SALOTOS	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-1-9	50	47,850
GĖRIMAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SM-LPC-9	200	105,000
Kefyras	GERN-49	200	108,000
VAISIAI	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-50	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS
1 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Troškinta kiauliena su padažu (tauscjantis)	AKMPN-119H	60/30	201,510
Sklindžiai su bananais	AMLIN-70C	150	359,140
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obulių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri ryžių košė (augalinis) (tausojantis)	GCARN-1	100	146,880
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Šviežių daržovių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-26B	50	39,830
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-12D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	138,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinai	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

1 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiša gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-38AA	150	46,850
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Vištienos ir grikių troškiny (tausojantis)	AKMPN-58F	66/164	286,090
Kepti varškėčiai	AVRŠPN-2	150	392,210
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-96C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Morkų salotos su česnakais ir aliejumi (augalinis)	CSALN-75	50	47,940
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Švieži agurkai	CSALN-39	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
Vidas Tavoras


 ...sk. vadovė
 Gaija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS


1 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kepta lydekos fišė	AŽUVPN-12C	80	138,150
Makaronai su žiediniais kopūstais ir vištiena (tausojantis)	AMLTN-55D	90/28/32	267,330
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADI-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Bulvių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-14	100	92,360
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Burokėliai su užpilu (augalinis)	GSALN-55C	50	40,620
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GĖPN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-19	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
 Vidas Tavoras
 

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuviene
 

VALGIARAŠTIS**1 savaitė penktadienis**

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos šnicelis	AKMPN-7	70	211,020
Virtinukai su varške 9% ir špinatais (tausojantis)	AMLTN-81A	180	308,900
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (obuol,por) (augalinis)	GSALN-11B	50	46,460
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SM1.PC-9	200	108,600
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

2 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-30J	150	70,960
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kepta vištienos filė su kukurūzų dribsniais	AKMPNN-163	70	215,470
Morkų apkepas su varškė 9%(A-1;3;7) (tausojantis)	AAPK-14A	180	321,380
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis)(tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	132,790
SALOTOS			
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-12D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
IVAIRŪS			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė _____

(pareiĝcs, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas TavorasMitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė antradienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Agurkinė sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-66	150	62,180
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-54C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Lietiniai blynėliai su varškės 9% įdaru	AIMLTN-10D	116/64	347,89
Leščių troškiny su vištiena ir daržovėmis (tausojantis)	AKMPN-227A	230	360,980
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,236
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
Burokėlių salotos su sriotų padažu (augalinis)	GSAL-WWW-28A	50	45,580
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	168,000
Kafyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Kriaušė	IVNT-36	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė

VALGLARAŠTIS

2 savaitė trečiadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Burokėlių sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-3BB	150	45,080
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos kotletas (tausojantis)	AKMPN-5	70	222,210
Varške 9% skryliukai (tausojantis)	AVRSPN-140	170	337,600
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,180
SALOTOS			
Kopūstų, paprikų, morkų, žirnelių salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-111C	50	52,050
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SNJ.PC-5	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-36	100	52,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
 Vidas Tavoras
 

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 

VALGIARAŠTIS

2 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBAI			
Kvietinių kruopų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIU-117A	150	80,110
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kiaulienos plovas troškintas (tausojantis)	AKMPN-88	46/184	377,360
Riebios žuvies ir lydekos kotletas (tausojantis)	AŽUVPN-78C	80	191,710
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
SALOTOS			
Pekino kopūstų, obuolių ir porų salotos (augalinis)	GSALN-199H	50	49,340
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras

Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuviene

VALGIARAŠTIS

2 savaitė penktadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Špinatų sriuba su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	SRIN-56W	150	48,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124F	80	150,230
Virtų bulvių cepelinai su kiaulienos įdaru (tausojantis)	ADRŽPN-37	171/29	272,520
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,190
Biri grikių košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS			
Traškios morkų lazdelės (augalinis)	IVNT-101E	50	15,500
Morkų salotos su citrina ir aliejumi (augalinis)	GSALN-110	50	63,390
GĖRIMAI			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-47D	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

Direktorius
Vidas Tavoras



Mitybos sk. vadovė
Virginija Katkuvienė



VALGIARAŠTIS

3 savaitė pirmadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Daržovių sriuba (augalinis)(tausojantis)	SRIN-104W	150	51,250
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Maltos vištienos kepsnys	AKMPN-45	70	207,770
Virti makaronai su fermentiniu sūriu 45% (tausojantis)	AMLTN-17J	193/17	292,890
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,910
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
Biri miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-4	100	152,790
SALOTOS			
Šviežių kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-12B	50	38,300
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
Arbatžolių arbata be cukraus	GĖRN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
 Vidas Tavoras
 

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 

VALGLARAŠTIS

3 savaitė antradienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žirnių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-39L	150	73,870
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Orkaitėje keptas lydekos kepsnis (tausojantis)	AŽUVPN-16C	80	158,090
Perlinių kruopų troškiny su kiauliena (tausojantis)	IKRUOPN-38I	156/44	303,690
PADAŽAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Virtos bulvės tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Birė grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
SALOTOS	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Burokėlių salotos su obuoliais ir aliejumi (augalinis)	GSALN-149	50	47,850
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Žolelių arbata be cukraus	GĖRN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GĖRN-19	200	104,000
VAISIAI	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Bananas	IVNT-7D	100	97,000
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
 Vidas Tavoras
 

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 

VALGIARAŠTIS

3 savaitė trečiadienis

SRIUBA	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-126A	150	79,630
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Garintas kiaulienos maltinis (tausojantis)	AKMPN-124F	80	150,230
Varškės 9% spygliukai (tausojantis)	AVRŽPN-8	150	319,590
PADAŽAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Biri grikių košė (augalinis)(tausojantis)	GGARN-2	100	192,710
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
SALOTOS			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Pekino kopūstų salotos su agurkais (augalinis)	GSALN-41B	50	49,480
Šviežių daržovių rinkinukas (morkos ir agurkai) (augalinis)	GSALN-234H	50	11,450
GERIMAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Arbatžalių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GÉR-SM.LPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
	Rp.Nr.	Išėiga gr.	Energ.vertė
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000
Kriaušė	IVNT-30	100	52,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
 Vidas Tavoras
 

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 

VALGIARAŠTIS


3 savaitė ketvirtadienis

	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išėiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
SRIUBA			
Pomidorienė su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	SRIN-67	150	50,860
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
Kepti sūrinukai (tausojantis)	AVRŠPN-25	180	390,040
Vištienos guliašas (tausojantis)	AKMPN-51R	60/20	159,430
PADAŽAS			
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
Virtos bulvės (augalinis)(tausojantis)	GGARN-13	100	83,430
Žiri perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-3	100	138,180
SALOTOS			
Morkų ir kopūstų salotos su aliejumi (augalinis)	GSALN-106B	50	65,600
Švieži pomidorai	GSALN-60	20	3,400
GĖRIMAS			
Žolelių arbata be cukraus	GERN-42D	200	0,000
Sultys 100%	GĖR-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISIAI			
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Apelsinas	IVNT-9A	100	43,000

Užpildė _____

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
 Vidas Tavoras
 

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 

VALGIARAŠTIS

3 savaitė penktadienis

SRIUBA			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Barščių sriuba (augalinis) (tausojantis)	SRIN-60A	150	39,730
Ruginė duona (pilno grūdo)	IVNT-94C	20	47,440
ANTRIEJI PATIEKALAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Bulvių plokštainis	ADRŽPN-47I	180	258,600
Maštos kiaulienos kepsnys su kmynais (A-1;3;7)	AKMP-PNV-12D	70	268,900
PADAŽAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Grietinės 30% padažas	PADN-7	20	37,010
Grietinė 30%	IVNT-14C	20	58,800
Natūralus jogurtas 2,5%	IVNT-98C	20	12,600
Obuolių padažas	PADN-15D	20	8,230
GARNYRAS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Virti makaronai (augalinis) (tausojantis)	GGARN-12	100	146,190
Biri kvietinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	GGARN-5	100	157,840
SALOTOS			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Šviežių daržovių salotos su pomidorais (augalinis)	GSALN-45b	50	33,080
Švieži agurkai	GSALN-59	20	2,200
GĖRIMAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Arbatžolių arbata be cukraus	GERN-37C	200	0,000
Sultys 100%	GER-SMLPC-9	200	108,000
Kefyras	GERN-49	200	104,000
VAISLAI			
	<i>Rp.Nr.</i>	<i>Išeiga gr.</i>	<i>Energ.vertė</i>
Obuolys	IVNT-8A	100	53,000
Bananas	IVNT-7D	100	97,000

Užpildė

(pareigos, v.pavardė, parašas)

 Direktorius
 Vidas Tavoras
 

 Mitybos sk. vadovė
 Virginija Katkuvienė
 